ママたちが作った

しのはら子連れおでかけマップ

～篠原ってこんな場所　いっしょに行ってみよう～

『子育てにやさしいスポットは？』と、
皆から集めたアンケートがこのマップになりました。
地域とつながるきっかけにどうぞ！

作成：しのはら　Bマッピー
発行元：篠原地区社会福祉協議会
発行日：２０１４年９月

HPでも見られます！
わがまち篠原 検索

妙蓮寺～白楽～岸根 MAP

桜いっぱい篠原の街をご紹介！

妙蓮寺Sta.

白楽Sta.

旧綱島街道

あいいく保育園

コンビニ

スーパー

菊名池公園
＊しのはラント会場＊

カワセミがくるよ！

菊名池公園・プール

プールはオムツ不可。流れるプールもあるよ！

中野こどもクリニック

星川耳鼻咽喉科

仲手原自治会館
＊赤ちゃん会会場＊

くろき医院

大きな池があるよ！

白幡池公園

港北保育園

大谷学園幼稚園

篠原園地・プール

プールはオムツ不可観察会を開催！

篠原ハ幡神社と子育て祈願！

篠原ハ幡神社で受け付けている子育てに関する祈祷についてご紹介します♪

＊安産祈願＊

妊娠5ヶ月目の戌の日に行うことで、お産が軽くなると言われています。

＊お宮参り＊

赤ちゃんが生まれて初めて神社を訪れる行事のこと。無事に生まれたことへの感謝と健やかな成長を願う行事です。

＊七五三詣＊

3歳・5歳・7歳という成長の節目に神社へ参拝し、無事成長したことを感謝し、将来の幸福を願い行事です。

＊合格祈願＊

さまざまな試験の合格を後押しするために行うものです。

この他にも、夏祭りや豆まきといったイベントも、定期的に開催されています。

TEL:045-421-0859

篠原小学校

篠原ハ幡神社

第二福澤保育園

篠原中学校

妙蓮寺周辺の商店会

妙蓮寺周辺には4つの商店会があります。ジャズコンサートや夜店などのイベントも行っているので、ぜひ参加をしてみてください☆

＊妙蓮寺ニコニコ会
(http://www.nikonikokai.com/)
＊榎本商栄会
＊仲手原商栄会
＊菊名池の畔商店街

妙蓮寺朝日新聞2階
＊ぱっけ会場＊

篠原地域ケアプラザ
篠原地区センター

金港幼稚園

篠原西町公園

篠原西部自治会館
＊赤ちゃん会会場＊

託児室あいあい

横浜上麻生線

しのはら幼稚園

マリアこどもクリニック

岸根公園

大きな公園長い滑り台があるよ！

港北保育園に行ってみよう

港北保育園では、園庭開放を行っています。イベントで、園児や先生との交流ができるので新しい仲間を作るのにもピッタリ！！

【園庭開放】
＊月・水・金　10：30～15：30
＊火・木　11：30～15：30
＊土　10：00～12：00

【育児相談】
＊月～金　9：00～16：00

【交流保育/育児講座】
＊水（不定期開催のため園にご確認ください）

園庭開放は工事の予定があり使用することができない場合があります。詳しくはお問い合わせください（2014年）

TEL 045-421-8575

第二福澤保育センターに行ってみよう！

第二福澤保育センターでは、園庭開放を行っています。ランチ交流などのイベントも開催していますので遊びに行ってみてください♪

【園庭開放】
＊水　10：00～12：00(4月はお休み)

【育児相談】
＊随時　10：00～16：30

【交流保育/ランチ交流】
＊不定期開催のため園にご確認ください

TEL 045-434-1135

地図の凡例

- 公園・お出かけ施設
- 保育園・幼稚園
- 病院
- 公共施設
- 買い物
- 学校
- 郵便局
- 交番
- 神社
- 避難所
- おむつ替えスペース
- トイレ
- 授乳スペース
- コインパーキング
- 桜スポット

＊地図の縮尺は実測と異なります

ママバッグの中身大公開！

赤ちゃんとのお出かけ、何を持っていけば困らない？そんなママさんの疑問にお答えします！

◇◆◇お勧めの持ち物◇◆◇
- お着替え
- 紙おむつ/おしりふき
- タオル/ガーゼ
- ビニール袋
- お気に入りのおもちゃ
- 哺乳瓶/粉ミルク/水筒
- 離乳食
- おやつ
- 除菌アルコール

公園や近所に遊びに行くときには
ママの『両手があく』『動きやすい』『ストレスを感じない』
の3つに注意をしてバッグを選び荷物も厳選するのがおすすめです♪

篠原子育てカレンダー

	月	火	水	木	金	土
第１週	しのはランド 菊名池公園 10:30～11:30		子育て相談 篠原地区センター 13:00～15:00	しのはら おなはし会 篠原地区センター 11:00～11:30(乳児) 15:30～16:00(幼児以上) 篠原・岸根赤ちゃん会 篠原西部自治会館 14:00～15:30	子育て相談 篠原 地区センター 10:00～12:00	パパと赤ちゃん会 妙蓮寺朝日新聞 10:30～11:30
第２週	妙蓮寺赤ちゃん会 仲手原自治会館 10:00～11:30 ぽっけ 妙蓮寺朝日新聞 13:30～16:00	らっこ 篠原地区センター 10:00～12:00 ともだちつくろ！ 篠原地区センター 13:00～14:30	第二子、第三子の赤ちゃん会	ほっとサロン 篠原地区センター 16:00～17:30		
第３週						
第４週	ぽっけ 妙蓮寺朝日新聞 13:30～16:00	らっこ 篠原地区センター 10:00～12:00		ほっとサロン 篠原地区センター 16:00～17:30		

困ったときのお助け電話
子ども家庭支援相談
（港北区福祉保健センター）
045-540-2388
（ごようは２３パパへ）

【その他】
☆保育園園庭開放（地図参照）
☆子ども映画会：篠原地区センター（奇数月第３土曜日　１３：００～１４：３０）
☆パパと子どもが楽しめるイベントや親子学級などを開催：篠原地域ケアプラザ（不定期開催）

【各施設連絡先】
☆篠原地域ケアプラザ　TEL：045-423-1230（らっこはコチラにお問い合わせください）
☆篠原地区センターTEL：045-423-9030
☆港北区地域子育て支援拠点『どろっぷ』：TEL045-540-7420
（ケアプラザ、地区センター以外で開催されているイベントはコチラにお問い合わせください）

トラブル発生！ どこに行けばいいのかな？

【近隣の病院情報】

病院名	診療科目	TEL	休診日	予約	その他
中野こどもクリニック	小児科・アレルギー科 内科・皮膚科	045-434-6500	木・日・祝	24時間 自動電話	乳幼児健診/育児相談 各種予防接種の取り扱い
星川耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	045-435-1287	木・土曜午後・日・祝	不可	インフルエンザワクチンの 取り扱い有り
マリアこどもクリニック	小児科	045-430-5415	水・土曜午後・日・祝	WEB	乳幼児健診/育児相談 各種予防接種の取り扱い
くろき医院	内科・小児科・皮膚科 小外科・在宅診療	045-434-8477	土曜午後・日・祝	不可	乳幼児健診 各種予防接種の取り扱い

【突然の怪我・病気のとき】

港北区休日急患診療所	045-433-2311	日曜・祝日・12/30～1/3 9:50～15:50 最寄駅：菊名
横浜市夜間急病センター	045-212-3535	毎夜間 20：00～24：00 最寄駅：桜木町
横浜市救急医療情報相談ダイヤル	#7499（シャープ7499） 045-227-7499（繋がらない時）	各種相談 （対処法、病院紹介等）
誤飲・中毒110番	045-262-4199	タバコや洗剤を 飲み込んでしまったら！ 24H電話受付

【災害時の避難場所】

災害時の避難場所の確認をしておきましょう！！

＊地域防災拠点＊
港北小学校・篠原小学校・篠原西小学校

＊広域避難所＊
新横浜駅前・岸根公園

乳幼児子育て家庭は通常の持ち出し袋の中に
ミルク・抱っこひも・紙おむつ・おくるみ・バスタオルなど、
子供用品を追加しておきましょう！
詳しくは『港北区 防災マップ』で検索してください♪

サークル情報

【わんぱく同盟】
- 活動日：第２、３、４火曜日
- 活動時間：10：00～14：00
- 活動場所：篠原地域ケアプラザ、菊名池公園、岸根公園など
- 対象年齢：1歳半～4歳位まで
- 会費：月200円
- 活動内容：工作、外遊び、工場見学、消防署見学、お芋掘りなど
- お問い合わせ先：
MAIL:wanpaku_owner@yahoo.co.jp

【くれよんKID'S】
- 活動日：第1、３火曜日
- 活動時間：10：00～11:30
- 活動場所：篠原地域ケアプラザ、近隣公園など
- 対象年齢：0歳～未就園児
- 会費：月200円
- 活動内容：季節の工作、水遊び、工場見学など
- お問い合わせ先：
MAIL:kureyonkids@hotmail.co.jp
BLOG:http://ameblo.jp/kureyonkids/

【はぴっこ】
- 活動日：毎週木曜日
- 活動時間：10：30～
- 活動場所：篠原地域ケアプラザなど
- 対象年齢：0歳～未就園児
- 会費：月200円
- 活動内容：親子で楽しめる工作、クッキング、季節の行事など
- お問い合わせ先：篠原地域ケアプラザ

編集後記

カキカキ

＊マップ作りを通して、いろんな方と出会え、素敵なお店を知るきっかけになりました。マップ片手に親子でお出かけしてもらえたら嬉しいです。【はぴっこ金澤】

＊地域のことを再認識する良いきっかけとなりました。お出かけの参考になりました。【くれよん樋渡】

＊マップ作りを通して、何気なく通っている道も見直すことができました。【くれよん深谷】

＊みんなで楽しくマップを作ることができました。たくさんの方の手に渡ると嬉しいです。【くれよん宮坂】

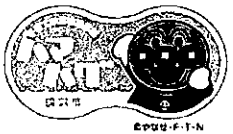
＊どろっぷ、篠原地域ケアプラザ、子育て支援の皆様の協力を得て完成させることができました。少しでもママたちのお役に立てると嬉しいです。【わんぱく中村】

＊地図作成を始めて、改めて住みやすい街だなと発見しました。【わんぱく坂口】

＊このMAPがママバッグねた必須アイテムになりますように・・・。【はぴっこ　馬淵】

＊マップ作りをきっかけに、今まで知らなかったお店や情報を知ることができました。【わんぱく　米川】

横浜市子育て家庭応援事業『ハマハグ』のご紹介



子育てを応援する様々なサービスを受けられる、そんなマークです
篠原地区でもハマハグマークを探してみてね♪

詳しくは・・・ ハマハグ 検索

港北区地域子育て支援拠点『どろっぷ』のご紹介

どろっぷ drop

住所：港北区大倉山3-57-3
TEL：045-540-7420
開館日：火曜日から土曜日
9：30～16：00