

## ひとり暮らし高齢者昼食会

平成24年度・篠原地区社会福祉協議会・主催の「ひとり暮らし高齢者昼食会」を9月29日（土）11時より篠原地区会館にて開催しました。お天気に恵まれ、参加者も約100名前後と楽しいひとり暮らし昼食会でした。

◆篠原地区社会福祉協議会・青木会長より、年に一度の仲間づくりの交流会です。横浜市では、今秋から75才以上のひとり暮らし高齢者の情報を民生委員さんに提供をし「地域で見守り」推進事業が実施されます、災害時の要援護支援にもつながります。ご協力の程、よろしく願



いします。◆菊名南自治会長・清水会長は、菊名桜山（カーボン山）公園の事務局をしております。今年から自治会長になりました。自治会のことは初めてです、いろいろな自治会の仕事に追われております。ご協力をよろしく願います。◆富士塚自治会・加藤会長は、今年で3年目に入りました。皆様の明るい元気なお顔を拝見できて幸です。地域内で顔の見える地域にしたいと思います。よろしく願います。◆篠原東自治会・安井会長は、



お元気で良い昼食会が開けました、ひとりでもお友達をつくり交流を深めていただきたいと思います。よく食べて歩くことが

大切だと思います。みんなで元気でいましょう。次に、篠原地区老人会・河野会長の紹介、各地区の民生委員の皆さんの紹介をしました。本日のお昼は、昨年同様、「なだ万」の季節弁当です。日本料理を舌鼓み、ひと味ちがうお弁当を食べながら・・・和菓子とお茶付き。

◆「菊名南お囃子会」のこども達の演技です。妙連寺ニコニコ会商店街でも、菊名神社のお祭りでも、太鼓と笛の演奏をしている。



ピーシャラ・ピーシャラ、ドドトン・トントン・トント、音に合わせて、子ども三人で、おかめ・ひつこのお面

をつけての  
お神楽踊り

は、熱演です、皆々さまから大きな拍手を、アンコールの声がかかり、全部で3曲のお囃子と神楽踊りが披露されました。◆ハーモニカ演奏の準備の間に、飛び入りで、アカペラの歌を！！



と、菊名南地区の男性が、「知床岬」を度胸よく歌い、富士塚の3人の民生委員が「いい日旅立ち」を合唱し、菊名南の新自治会長の清水さんが静岡県生まれと「清水港の次郎長」を、そして民生委員・全員で「青い山脈」を大合唱を終えて、ハーモニカ演奏に移りました。◆横浜ハーモニカアカデミー、滝島代表以下、7名の方々の演奏です。最初に、「思い出の渚」・「希望のささやき」とそして明治・大正・昭和に作られた「ふ

じの山」・「里の秋」・「赤とんぼ」・「紅葉」・「夕焼け小焼け」の名曲と最後に「故郷」を会場の皆々さまと大きな声で合唱し楽しく終わりました。ハーモニカの種類が、たくさんあり、大きな大きなハーモニカを二重にして演奏をする。上下を器用なふき方

です、伴奏用のハーモニカもあり演奏者7名の素晴らしい演奏に感動しました。



◆毎年、篠原地区では、ひとり暮らし高齢者昼食会を3会場に分けて地域ごとに10月に実施しております。今年は、篠原地区会館の会場の都合で9月に早めました。篠原西部自治会館・10月22日に、仲手原自治会館・10月24日に「ひとり暮らし高齢者昼食会」を開催しました。

ひとり暮らしの高齢者の交流の場として、何かとお役に立てば幸いと存じます。